



David Chorro



1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FORMACIÓN ACADÉMICA



- 08 / 07 / 1990
- Español 
- www.davidchorro.com



FORMACIÓN ACADÉMICA

- Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- Máster Oficial en Preparación Física en Fútbol
- Entrenador de fútbol UEFA A
- Máster Oficial en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- Máster en Coaching Nutricional
- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

DAVID CHORRO

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Entrenador UEFA A



EXPERTO EN TECNOLOGÍA DEL FÚTBOL



- Sistema de captura del movimiento en 3D (vicon)



- Sistema de GPS y pulsómetros para rendimiento deportivo



- Plataformas de fuerza Kistler y Sistema de EMG



- Experto en análisis de datos a través del BIG DATA.



EXPERTO EN METODOLOGÍA Y PREPARACIÓN FÍSICA COMO PROFESOR



- Profesor en la Universidad Europea Real Madrid - España



- Profesor de Metodología en la Real Federación Española de Fútbol – UEFA



- Profesor en la Asociación de Preparadores Físicos de España

2. TRAYECTORIA COMO PREPARADOR FÍSICO



TEMPORADA

2012/13

2013/15

2015/16

2016/17

2017/18

2020/21

2021/22

2022/23

2023/24

EQUIPO

Trival Valderas Alcorcón

Real Madrid CF

Atlético de Madrid

Real Valladolid

Real Sporting de Gijón

Las Rozas CF

UP Plasencia

CD Guabirá

Rayo Vallecano de Madrid

LIGA

cantera

1ª división

cantera

2ª división

2ª división

2ª división B

3ª división

1ª división

1ª división

PAÍS

España

España

España

España

España

España

España

Bolivia

España



DAVID CHORRO

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Entrenador UEFA A

3. LOGROS COMO PREPARADOR FÍSICO



Campeón UEFA
Champions League
(2014) con el Real
Madrid CF



Campeón Copa del
Rey (2014) con el Real
Madrid CF



Campeón Super Copa
de Europa (2014) con
el Real Madrid CF

N.º PARTIDOS

COMPETICIÓN

PAÍS

38

Primera división

ESPAÑA

13

UEFA Champions League

ESPAÑA

15

Copa del Rey

ESPAÑA

5

Primera división

BOLIVIA

60

Segunda división

ESPAÑA

8

Segunda división B

ESPAÑA

24

Tercera división

ESPAÑA

DAVID CHORRO

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Entrenador UEFA A

4. ENTRENADORES PARA LOS QUE HE TRABAJADO...



elperiodicoextremadura.com

<https://www.elperiodicoextremadura.com> › 2023/04/23

Miguel Ángel Portugal se lleva a Bolivia al extremeño ...

23 abr 2023 — Miguel Ángel Portugal se lleva a Bolivia al extremeño David Chorro.

El preparador físico de la décima con Ancelotti ha trabajado en el Plasencia.



elperiodicoextremadura.com

<https://www.elperiodicoextremadura.com> › 2020/05/31

David Chorro, el preparador físico con Iván Helguera en ...

31 may 2020 — David Chorro (Perales del Puerto, Cáceres, 1990) firmaba ayer su

contrato ... técnico del italiano Carlo Ancelotti el 25 de mayo de 2014.



DAVID CHORRO

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Entrenador UEFA A

4. ENTRENADORES PARA LOS QUE HE TRABAJADO...



<https://www.davidchorro.com> › conexion-extremena-e... ⋮

Conexión extremeña en Pucela - David Chorro

8 jun 2016 — **Paco Herrera**, confirmado como técnico del Valladolid, tendrá como preparador físico a **David Chorro**, natural de Perales del Puerto y que ha ...



<https://www.elperiodicoextremadura.com> › 2015/02/25 ⋮

David Chorro, el extremeño que se trabajó la 'Décima'

25 feb 2015 — El preparador físico, de 24 años y natural de Perales del Puerto, vivió durante 14 meses "una experiencia alucinante" en el Madrid.



DAVID CHORRO

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Entrenador UEFA A

5. MEDIOS DE COMUNICACIÓN



David Chorro, el extremeño que se trabajó "la décima"

25 febrero 2015

El preparador físico, de 24 años y natural de Perales del Puerto, vivió durante 14 meses...



El atlético como nuevo reto

14 agosto 2015

El extremeño David Chorro, que levantó la décima Copa de Europa con el Madrid...



David Chorro, una "joya a pulir" con un currículum de Champions

3 julio 2017

El currículum de David Chorro llama la atención por su precocidad y, sobre todo, por su...



Encendidos elogios de David Chorro para el entorno de Asturias y Mareo

27 julio 2017

Explica el preparador físico que "las sobrecargas son normales a estas alturas; lo preocupante...



Conexión extremeña en Pucela

8 junio 2016

Paco Herrera, confirmado como técnico del Valladolid, tendrá como preparador físico a...



David Chorro, el preparador físico con Iván Helguera en Las Rozas

31 mayo 2020

El extremeño, hombre de confianza del exjugador madridista



DAVID CHORRO

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Entrenador UEFA A

6. ESTUDIOS COMPLEMENTARIOS y BIBLIOGRAFÍA CIENTÍFICA



ESTUDIOS COMPLEMENTARIOS

- Reiki Usui Shiki Ryoho - **Federación Española de Reiki**
- Congreso “Hablemos de Fútbol” - **Real Federación Española de Fútbol – RFEF**
- I Simposio en Prevención y Readaptación de lesiones en Fútbol - **Universidad Politécnica de Madrid – INEF – RFFM**
- La Preparación Física del “Profe Ortega” - **Real Federación Española de Fútbol – RFEF**
- El Rol del Preparador Físico en Fútbol – **Real Federación de Fútbol de Madrid – APF**
- Medidas de Fuerzas en Análisis Biomecánico - **Universidad Politécnica de Madrid – INEF**
- Potencia tu mente - **Universidad de Cantabria**
- I Congreso Internacional en Prevención de Lesiones en Fútbol - **Real Federación Española de Fútbol – RFEF**
- Habilidades y Competencias en Coaching Personal - **Universidad de Cantabria**



BIBLIOGRAFÍA CIENTÍFICA

- **Chorro D**, Torres G, Navandar A, Rueda J, Navarro E (2020). EMG evaluation of quadriceps and hamstrings coactivation in professional soccer players with functional exercises. *Journal of Human Sport & Exercise*.
- Torres G, **Chorro D**, Navandar A, Rueda J, Fernández L, Navarro E (2020). Assessment of Hamstring: Quadriceps Coactivation without the Use of Maximum Voluntary Isometric Contraction. *Apple. Sri*, 10: 1615
- Navandar A, Veiga S, Torres G, **Chorro D**, Navarro E (2018) A previous hamstring injury affects kicking mechanics in soccer players. *J Sports Med Phys Fitness*.
- Rueda J, **Chorro D**, Torres G, Navandar A, Navarro E (2017) Running pattern differences in gender and running level. 35th International Conference on Biomechanics in Sport. German Sport University, Cologne
- Rueda J, **Chorro D**, Navarro E, Fernandez L (2017) Biomechanical based methodology applied to soccer player injury recovery. XXVI International Conference of Sport Rehabilitation and Traumatology Football Medicine Strategies. Camp Nou, Barcelona.
- Torres G, **Chorro D**, Navandar A, Rueda J, Navarro E (2017) Electromyographical analysis of hamstring and quadriceps coactivation in football players. XXVI International Conference of Sport Rehabilitation and Traumatology Football Medicine Strategies. Camp Nou, Barcelona.
- Navandar A, Veiga S, García C, **Chorro D**, Navarro E (2017) A previous hamstring injury affects the kicking technique and this is influenced by gender and limb dominance. *British Journal of Sports Medicine*, 51 (4): 366. 3-367
- **Chorro D**, García C, Navandar A, Torres G, Navarro E (2016) Coactivación neuromuscular en cuádriceps e isquiotibiales en jugadores de fútbol profesionales. IX CONGRESO INTERNACIONAL DE LA AECCD. *BIOM* 22.

DAVID CHORRO

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Entrenador UEFA A

7. MOMENTOS



DAVID CHORRO

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Entrenador UEFA A

7. MOMENTOS



DAVID CHORRO

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Entrenador UEFA A



David Chorro

