



David Chorro



1. PERSONAL INFORMATION AND STUDIES



- 08 / 07 / 1990
- Spanish 
- www.davidchorro.com



STUDIES

- PhD in Sciences of Physical Activity and Sports
- Master's Degree Physical Preparation in Soccer
- UEFA Advanced Soccer Coach Course
- Master's Degree in Physical Activity and Sports Science
- Máster en Coaching Nutricional
- Bachelor of Science in Physical Activity and Sports

DAVID CHORRO

PhD in Sports Sciences
Coach UEFA A



FOOTBALL TECHNOLOGY EXPERT



- 3D motion capture system (vicon)



- GPS system and heart rate monitors for sports performance



- Kistler Force Plates and EMG System



- BIG DATA.



EXPERT IN METHODOLOGY AND PHYSICAL PREPARATION AS A TEACHER



- Teacher in Real Madrid European university - España



- Teacher in Real Federación de Fútbol de Madrid – RFEF



- Teacher in Spain Association of Physical Coaches

2. EXPERIENCE OF SOCCER FITNESS COACH



SEASON	CLUB	LEAGUE	COUNTRY
2012/13	Trival Valderas Alcorcón	cantera	España
2013/15	Real Madrid CF	1ª división	España
2015/16	Atlético de Madrid	cantera	España
2016/17	Real Valladolid	2ª división	España
2017/18	Real Sporting de Gijón	2ª división	España
2020/21	Las Rozas CF	2ª división B	España
2021/22	UP Plasencia	3ª división	España
2022/23	CD Guabirá	1ª división	Bolivia
2023/24	Rayo Vallecano de Madrid	1ª división	España



DAVID CHORRO

PhD in Sports Sciences
Coach UEFA A

3. ACHIEVEMENTS AS A PHYSICAL TRAINER



Winner UEFA
Champions League
(2014) con el Real
Madrid CF



Winner Copa del Rey
(2014) con el Real
Madrid CF



Winner Super Copa
de Europa (2014) con
el Real Madrid CF

N.º PARTIDOS

LEAGUE

COUNTRY

38

Primera división

ESPAÑA

13

UEFA Champions League

ESPAÑA

15

Copa del Rey

ESPAÑA

5

Primera división

BOLIVIA

60

Segunda división

ESPAÑA

8

Segunda división B

ESPAÑA

24

Tercera división

ESPAÑA

DAVID CHORRO

PhD in Sports Sciences
Coach UEFA A

4. COACHES I HAVE WORKED FOR...



elperiodicoextremadura.com

<https://www.elperiodicoextremadura.com> › 2023/04/23

Miguel Ángel Portugal se lleva a Bolivia al extremeño ...

23 abr 2023 — Miguel Ángel Portugal se lleva a Bolivia al extremeño David Chorro.

El preparador físico de la décima con Ancelotti ha trabajado en el Plasencia.



elperiodicoextremadura.com

<https://www.elperiodicoextremadura.com> › 2020/05/31

David Chorro, el preparador físico con Iván Helguera en ...

31 may 2020 — David Chorro (Perales del Puerto, Cáceres, 1990) firmaba ayer su

contrato ... técnico del italiano Carlo Ancelotti el 25 de mayo de 2014.



DAVID CHORRO

PhD in Sports Sciences
Coach UEFA A

4. COACHES I HAVE WORKED FOR...



<https://www.davidchorro.com> › conexion-extremena-e... ⋮

Conexión extremeña en Pucela - David Chorro

8 jun 2016 — **Paco Herrera**, confirmado como técnico del Valladolid, tendrá como preparador físico a **David Chorro**, natural de Perales del Puerto y que ha ...



<https://www.elperiodicoextremadura.com> › 2015/02/25 ⋮

David Chorro, el extremeño que se trabajó la 'Décima'

25 feb 2015 — El preparador físico, de 24 años y natural de Perales del Puerto, vivió durante 14 meses "una experiencia alucinante" en el Madrid.



DAVID CHORRO

PhD in Sports Sciences
Coach UEFA A

5. MEDIA



David Chorro, el extremeño que se trabajó "la décima"

25 febrero 2015

El preparador físico, de 24 años y natural de Perales del Puerto, vivió durante 14 meses...



El atlético como nuevo reto

14 agosto 2015

El extremeño David Chorro, que levantó la décima Copa de Europa con el Madrid...



David Chorro, una "joya a pulir" con un currículum de Champions

3 julio 2017

El currículum de David Chorro llama la atención por su precocidad y, sobre todo, por su...



Encendidos elogios de David Chorro para el entorno de Asturias y Mareo

27 julio 2017

Explica el preparador físico que "las sobrecargas son normales a estas alturas; lo preocupante...



Conexión extremeña en Pucela

8 junio 2016

Paco Herrera, confirmado como técnico del Valladolid, tendrá como preparador físico a...



David Chorro, el preparador físico con Iván Helguera en Las Rozas

31 mayo 2020

El extremeño, hombre de confianza del exjugador madridista



DAVID CHORRO

PhD in Sports Sciences
Coach UEFA A

6. COMPLEMENTARY STUDIES & SCIENTIFIC BIBLIOGRAPHY



COMPLEMENTARY STUDIES

- Reiki Usui Shiki Ryoho - **Federación Española de Reiki**
- Congreso “Hablemos de Fútbol” - **Real Federación Española de Fútbol – RFEF**
- I Symposium on Prevention and Readaptation of Injuries. Football - **Universidad Politécnica de Madrid – INEF – RFFM**
- The Physical Preparation of “Profe Ortega” - **Real Federación Española de Fútbol – RFEF**
- The Role of the Physical Trainer – **Real Federación de Fútbol de Madrid – APF**
- Force Measures in Biomechanical Analysis - **Universidad Politécnica de Madrid – INEF**
- Power your mind - **Universidad de Cantabria**
- I International Congress of Injury Prevention in Soccer - **Real Federación Española de Fútbol – RFEF**
- Skills and competences through Personal Coaching - **Universidad de Cantabria**



PUBLICATIONS

- **Chorro D**, Torres G, Navandar A, Rueda J, Navarro E (2020). EMG evaluation of quadriceps and hamstrings coactivation in professional soccer players with functional exercises. *Journal of Human Sport & Exercise*.
- Torres G, **Chorro D**, Navandar A, Rueda J, Fernández L, Navarro E (2020). Assessment of Hamstring: Quadriceps Coactivation without the Use of Maximun Voluntary Isometric Contraction. *Apple. Sri*, 10: 1615
- Navandar A, Veiga S, Torres G, **Chorro D**, Navarro E (2018) A previous hamstring injury affects kicking mechanics in soccer players. *J Sports Med Phys Fitness*.
- Rueda J, **Chorro D**, Torres G, Navandar A, Navarro E (2017) Running pattern differences in gender and running level. 35th Internacional Conference on Biomechanics in Sport. German Sport University, Cologne
- Rueda J, **Chorro D**, Navarro E, Fernandez L (2017) Biomechanical based methology applied to soccer player injury recovery. XXVI International Conference of Sport Rehabilitation and Traumatology Football Medicine Strategies. Camp Nou, Barcelona.
- Torres G, **Chorro D**, Navandar A, Rueda J, Navarro E (2017) Electromiographical analysis of hamstring and quadriceps coactivation in football players. XXVI International Conference of Sport Rehabilitation and Traumatology Football Medicine Strategies. Camp Nou, Barcelona.
- Navandar A, Veiga S, García C, **Chorro D**, Navarro E (2017) A previous hamstring injury affects the kicking technique and this is influenced by gender and limb dominance. *British Journal of Sports Medicine*, 51 (4): 366. 3-367
- **Chorro D**, García C, Navandar A, Torres G, Navarro E (2016) Coactivación neuromuscular en cuádriceps e isquiotibiales en jugadores de fútbol profesionales. IX CONGRESO INTERNACIONAL DE LA AECCD. *BIOM 22*.

DAVID CHORRO

PhD in Sports Sciences
Coach UEFA A

7. MOMENTS



DAVID CHORRO

PhD in Sports Sciences
Coach UEFA A

7. MOMENTS



DAVID CHORRO

PhD in Sports Sciences
Coach UEFA A



David Chorro

